

Acțiune de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo-scheletice (AMS), precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora

Afecțiunile musculo-scheletice (AMS) reprezintă una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate legate de muncă. Ele afectează milioane de lucrători din întreaga Europă și presupun cheltuieli de miliarde de euro din partea angajatorilor. Combaterea AMS contribuie la îmbunătățirea vieții lucrătorilor, dar este justificată și din punct de vedere economic.

Având în vedere că afecțiunile musculo-scheletice (AMS) continuă să fie una din cele mai frecvente probleme de sănătate profesională din Europa, este evident că trebuie depuse mai multe eforturi de sensibilizare cu privire la prevenirea lor.

Afecțiunile musculo-scheletice afectează de regulă spatele, gâtul, umerii, membrele superioare, membrele inferioare. În această categorie se încadrează orice leziune sau afecțiune a articulațiilor sau a altor țesuturi. Problemele de sănătate pot varia de la dureri și disconforturi minore până la afecțiuni mai grave, care necesită repaus sau tratament medical. În situații cronice, se poate ajunge chiar la infirmitate și la necesitatea de a abandona activitatea profesională.

Cele două categorii principale de afecțiuni musculo-scheletice sunt:

- durerile de spate (leziunile spatelui);
- afecțiunile de origine profesională ale membrelor superioare (denumite generic - traumatisme produse prin solicitări repetitive).

Majoritatea afecțiunilor musculo-scheletice profesionale se dezvoltă în timp. De regulă, aceste afecțiuni nu au o cauză unică, ci sunt provocate de diverși factori care acționează combinat, principalele cauze ale acestora fiind:

- manipularea maselor, în special când este însoțită de mișcări de aplecare și răsucire;
- mișcările repetitive sau energice;
- pozițiile incomode și statice;
- vibrațiile, iluminatul insuficient sau mediile de lucru friguroase;
- munca accelerată;
- șederea sau statul în picioare pe perioadă îndelungată în aceeași poziție.

În ultimul timp, cercetătorii au depistat tot mai multe dovezi care stabilesc o corelație între afecțiunile musculo-scheletice și factorii de risc psihosociali (în special în combinație cu riscurile fizice), cum ar fi:

- munca solicitantă sau gradul scăzut de autonomie;
- nivelul scăzut de satisfacție în muncă.

Nu există o soluție unică pentru prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice, iar în cazul problemelor deosebite sau grave poate fi necesară consultanță de specialitate. Totuși, multe soluții sunt simple și ieftine, de exemplu furnizarea unui cărucior pentru manipularea mărfurilor sau schimbarea poziției obiectelor de pe birou.

Pentru a combate afecțiunile musculo-scheletice, angajatorii ar trebui să utilizeze următoarele măsuri combinate:

- evaluarea riscurilor: adoptarea unei abordări holistice, cu evaluarea și combaterea tuturor cauzelor;
- participarea angajaților: includerea personalului și a reprezentanților săi în discuțiile privind posibilele probleme și soluții.

Acțiunea derulată de Inspekția Muncii se adresează angajatorilor din sectorul public și privat din mai multe sectoare de activitate ce au un număr însemnat de locuri de muncă cu probabilitate mare de apariție a afecțiunilor musculo-scheletice.